



在宅医療・介護連携を「輪」でつなぐ・・・

WAO!通信

【発行元】

泉佐野泉南医師会 地域連携室
〒598-0063 泉佐野市湊1-1-30
☎ 072-464-6123 FAX 072-464-6133
E-mail renkei@sano.osaka.med.or.jp
URL http://www.sano.osaka.med.or.jp

わ・リレーコラム

第35走者



医師

藪下 哲成 先生

(認知症サポート医)

藪下脳神経外科・内科
【阪南市】

皆様こんにちは。藪下哲成（やぶした あきのり）と申します。

和歌山県医科大学 脳神経外科（兵庫医科大学卒）から、藪下脳神経外科内科に常勤の医師として着任し、3年目になります。昨年には認知症サポート医の資格も取り、脳外科医としてだけでなく認知症への診療をさらに拡充させ、微力ではございますが地域医療に貢献していきたいと思っております。

大病院から開業医として診療の現場が変わり、日々の診療を進めていく中で高齢者の現状に驚愕する事が、度々あります。例えば、高齢者二人暮らしの夫婦が認知症患者と認知症前段階であったり、若年での認知症発症を認めるも、介護を受けられない状況で、生活に車の運転が欠かせない環境など。生活において、認知症による諸問題がのしかかってきていると感じております。今後増えていく認知症の問題として、ご家族や本人が認知検査を受ける事に抵抗があり、診断が遅れてしまう事があります。このような課題は対面診療だけの説明では、変化を生む事が困難な場合もあります。市民レベル・地域レベルで認知症に対する古いイメージを変化させ、早期診断・早期治療を進め、身近な地域の中での支え合いを通じ、住み慣れた町での暮らしが維持できるという新しいイメージを、地域社会に関わる専門職や住民の方たちの力で、さらに広めていく事が大切なのだと日々実感しております。

当院では患者の方々や地元地域包括支援センターの発案で、認知症カフェを毎月第3土曜日に開催しています。このカフェの運用の中心を担われている傾聴ボランティアの方たちの活動は、認知症を患う方またその家族の方達の居場所として、定着しています。当院も認知症にとって最も大切となるこの様な非薬物療法を、地域の住民の方達と一緒に取り組んで行き、高齢の方達にとって暮らしやすい安心できる町づくりに、少しでも貢献できればと思っております。今後ともご指導の程宜しくお願い申し上げます。

縁起でもない話をもっと身近に

人生の終末期における医療・ケアについて話し合ってみませんか？

人生の最期にどう在りたいか。誰もが大切なことだとわかっています。でも、なんとなく「縁起でもないから」という理由で、避けてはいないでしょうか。

厚労省は、2018年3月「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」を改訂し、医療・ケアの方針や人生の最期にどう在りたいか等を日頃から本人、家族、医療・介護関係者が繰り返し話し合い、共有すること《アドバンス・ケア・プランニング：ACP》の重要性を提唱しています。このACPの考え方を取り入れたことで、「もしバナゲーム」への注目が高まっており、全国各地の介護福祉施設等で人気を集めています。

「もしバナゲーム」は、余命半年の想定で、自分が優先したいと思う言葉のカードを選択し、何故そのカードを選んだかグループで話し合うゲームです。自分と他者との違いに触れることで、多様な価値観を発見する機会にもなります。また、元気なうちから「もしもの時」を話合っきっかけ作りにもなります。

3市3町では、ACP研修会に加え、もしバナゲームを準備している市町がほとんどですので、実際に体験してみたいかがでしょうか。



在宅医療・介護連携相談窓口

☎ 072-464-6123

泉佐野泉南医師会 地域連携室では、医療・介護関係者のための相談窓口を開設しています。関係機関と連携し、地域の在宅医療・介護サービスに係る情報提供、相談対応、連絡調整などを行います。

■受付時間

月～金 午前9時から午後5時
(祝祭日除く)

今月のWAO!さん

【泉南市】

医療法人晴心会 野上病院

森 章生 さん

地域医療相談室 室長

今年度より、南泉州地域医療介護連携協議会の会長に就任致しました野上病院 MSWの森と申します。

当協議会は、障害者や高齢者の自立と社会参加を支援するため、地域医療・介護のサービスが切れ目なく効果的に供給される地域連携システムの構築を目的に活動しています。

現在、医療と介護の連携は様々な場面や形で日々行われており、地域包括ケアシステムの下に切れ目のないサポートが展開されています。多様な生活課題があったとしても住み慣れた地域での生活が続けられる様、所属機関や職種の垣根を超えた活動を今後も行っていきたいと考えております。

賛同機関

泉佐野泉南医師会
作業療法士会

泉佐野泉南歯科医師会
ケアマネ連絡会

泉佐野薬剤師会
6市町行政(高齢介護担当課)

泉南薬剤師会
地域包括支援センター

訪問看護

通所介護

泉佐野保健所

理学療法士会

他